

Stage de reprise du 25 au 28 août 2020:



Objectifs du stage: Préparer la nouvelle saison sportive. Armes : fleuret et épée.

Pour qui ? le stage est ouvert aux tireurs âgés de 10 à 15 ans, issus de salles différentes qui partagent les objectifs du stage. Tout le matériel spécifique est fourni. Un doute, une question ? Contactez-nous!

Programme:

25/08	mardi	9h-17h	perfectionnement des fondamentaux, travail sur cible en préparation des matchs, assauts dirigés à l'électrique.
26/08	mercredi	9h-17h	perfectionnement des fondamentaux, travail sur cible en préparation des matchs, assauts dirigés à l'électrique.
27-28/08	Jeudi et vendredi	9h-17h	perfectionnement des fondamentaux, entraînement, tournoi de fin de stage et bilan.

Lieu: Gymnase de l'école Marie Popelin, 22 Avenue Cicéron , 1140 Evere.

Frais d'inscription au stage: 75 euros à régler sur l'IBAN: BE37 9795 9572 7828 avec le nom et prénom de l'enfant en communication. Le paiement valide l'inscription. 16 stagiaires maximum, la date du versement faisant foi.

Inscriptions et informations: beuffasbl@yahoo.fr - +32 489 526 004

