



STAGE PERFECTIONNEMENT D'ESCRIME

DATES : du mercredi 28 au vendredi 30 août 2019 de 9h à 17h.

LIEU : SALLES D'ARMES DE BERCHEM, RUE DES CHALETS 1 à BERCHEM

ARMES : Fleuret et épée

PROGRAMME : Echauffements généraux et spécifiques, travail sur cible, assauts à thèmes, travail au plastron, assauts en condition de compétition, tournoi de fin de stage. Cohésion de groupe. Tous les assauts se font à l'électrique. Le matériel est prêté.

Sortie vendredi 30 août 2019 à 18h30 au space laser game à côté du carrefour market de thieffry à Etterbeek. L'entrée est à charge des familles.

CATEGORIES : 12 ans et plus sauf exception

PRIX : 60,00 € à verser sur le compte BE37 9795 9572 7828
(Un justificatif pour la participation de votre mutuelle est disponible sur demande.)

Nombre de places : 16 stagiaires. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

Invitation faites aux tireurs du BFC, du Fencing Forever, des écoles européennes, de clubs Français.

Infos et inscription : beuffasbl@yahoo.fr – 0489 526 004

L'inscription et le règlement devront être adressés **avant le 15 août 2019**

VAN LINTHOUT A.
Maître d'armes