



## STAGE PERFECTIONNEMENT D'ESCRIME

**DATES :** du lundi 28 au mercredi 30 octobre 2019 de 9h à 17h.

**LIEU :** SALLES D'ARMES DE BERCHEM, RUE DES CHALETS 1 à BERCHEM

**ARMES :** Fleuret et épée

**PROGRAMME :** travail spécifique sur base des résultats obtenus à la rencontre épée du 27 octobre 2019 à Ronse. Echauffements généraux et spécifiques, travail sur cible, assauts à thèmes, travail au plastron, assauts en condition de compétition, tournoi de fin de stage. **Cohésion de groupe. Tous les assauts se font à l'électrique. Le matériel est prêté.**

Sortie mercredi 30 octobre 2019 à 18h30 au space laser game à côté du carrefour market de thieffry à Etterbeek. L'entrée est à charge des familles.

**CATEGORIES :** 12 ans et plus sauf exception

**PRIX :** 60,00 € à verser sur le compte BE37 9795 9572 7828  
(Un justificatif pour la participation de votre mutuelle est disponible sur demande.)

**Nombre de places :** 16 stagiaires. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

Invitation faites aux tireurs du BFC, du Fencing Forever, des écoles européennes, de clubs Français.

**Infos et inscription :** [beuffasbl@yahoo.fr](mailto:beuffasbl@yahoo.fr) – 0489 526 004

L'inscription et le règlement devront être adressés **avant le 23 octobre 2019**  
VAN LINTHOUT A.  
Maître d'armes